



Vilniaus lopšelis – darželis
„Bajorėlis“

„Vaikų maitinimas ir sveikatos
priežiūra bei ugdymas darželyje“

Maitinimas (I)

Tausojantis
gaminimo būdas

Daugiau daržovių
bei vaisių

Mažiau cukraus
bei druskos

Kokybiški maisto
produktai



Maitinimas (II)

- **Pradžioje maistas bus užsakomas.** Atvežamas į virtuvę patalpą, marmituose (nurodyta bus kur kurios grupės indas), auklėtojų padėjėjos indus turės nusinešti į grupę ir išporcijuoti vaikams maistą. Likučius sudėti atgal į marmitus ir perduoti vairuotojui, kai jis atveš sekančio valgymo patiekalus.
- Vaikų skaičius grupėje nurodomas 9 val. ryte, kad būtų galima laiku pateikti užsakymą tiekėjams.
- Rubinėlių stenduose kabės savaitės meniu (dažniausiai būna 3 savaitių meniu ir nuolat kartojasi).

Maitinimas (III)

Įrengus virtuvę, maistas bus gaminamas vietoje, pagal parengtus 15 dienų maitinimo valgiaraščius.

Kiekvieną savaitę valgiaraščiai bus atspausdinti ir pakabinti grupės rūbinėlėje.

! Esant poreikiui alergiškiems vaikams, pateikus gydytojo pažymą, bus keičiami patiekalai, ingredientai.

Vaikams prie maisto reiks įpratimo, todėl labai svarbūs aspektai yra šie:



Priežiūra, pokalbis,
paraginimas
pamėginti,
nuoseklumas,
tinkamas pavyzdys,
mokymas.

Mokestis už darželį

Už maitinimą Mokestis už maitinimą skaičiuojamas už kiekvieną lankytą ir nelankytą (jeigu ji nepateisinta) mėnesio dieną		Už maitinimą Mokestis už maitinimą grupėse, kuriose vaikas ugdomas ne ilgiau kaip 4 valandas	
2,60 EUR už dieną Lopšelio grupėje	2,90 EUR už dieną Darželio grupėje	2,10 EUR už dieną Lopšelio grupėje	2,30 EUR už dieną Darželio grupėje
Už ugdymą Mokestis ikimokyklinės įstaigos poreikiams tenkinti, už kiekvieną mėnesio dieną (išskyrus šeštadienius, sekmadienius ir švenčių dienas) – 1,00 EUR už dieną – 0,50 EUR už dieną Socialiai remtinoms šeimoms		Mokestis už vaiko maitinimą mokamas už praėjusį mėnesį ir turi būti sumokėtas iki einamojo mėnesio 25 dienos.	

Lengvatos (I)

50 % už maitinimą lengvatos, tėvų (globėjų) prašymu taikomos jeigu:

- Vienas iš vaiko tėvų (globėjų) yra miręs, nenurodytas vaiko gimimo liudijime, teismo pripažintas dingusiu be žinios ar nežinia kur esančiu, teismo pripažintas neveiksniu, teismo sprendimu laikinai ar neterminuotai apribota valdžia), pateikus tai patvirtinančius dokumentus.
- Šeimoje auga trys ir daugiau vaikų iki 18 metų arba vyresnių, kurie mokosi pagal bendrojo ugdymo programą, pateikus šeimos sudėtį patvirtinantį dokumentą;
- Vaikas auga šeimoje, kurioje vienas iš tėvų (globėjų) mokosi pagal bendrojo ugdymo programą, iki jam sukaks 24 metai, pateikus pažymą apie mokslo tęsimą vasario ir rugsėjo mėnesiais;
- Vaikui nustatyti dideli arba labai dideli specialieji ugdymosi poreikiai;



Lengvatos (II)

50 % už maitinimą lengvatos, tėvų (globėjų) prašymu taikomos jeigu:

- Vaikas serga onkologine liga, diabetu, astma, epilepsija ir sunkios formos alergija, tėvams pateikus ligą patvirtinančius dokumentus;
- Vaiko abiem tėvams (globėjams) nustatytas ne didesnis kaip 40 procentų darbingumo lygis, pateikus tai patvirtinančius dokumentus.

Maitinimas

Pusryčiai nuo 08:15 val.

9:00 – 9:15 VAIKŲ ŽYMĖJIMAS ELIIS SISTEMOJE

Priešpiečiai 10:00 val. (vaisiai, jogurtas, trapučiai)

Pietūs nuo 12:00 val.

Vakarienė nuo 15:20 val.

Alergiškų vaikų maitinimas – pagal gydytojo pažymą derinant su dietistu.

Sveikatos priežiūra ir ugdymas (I)

Sveikatos pažymos – elektroninės (e-sveikata sistemoje)

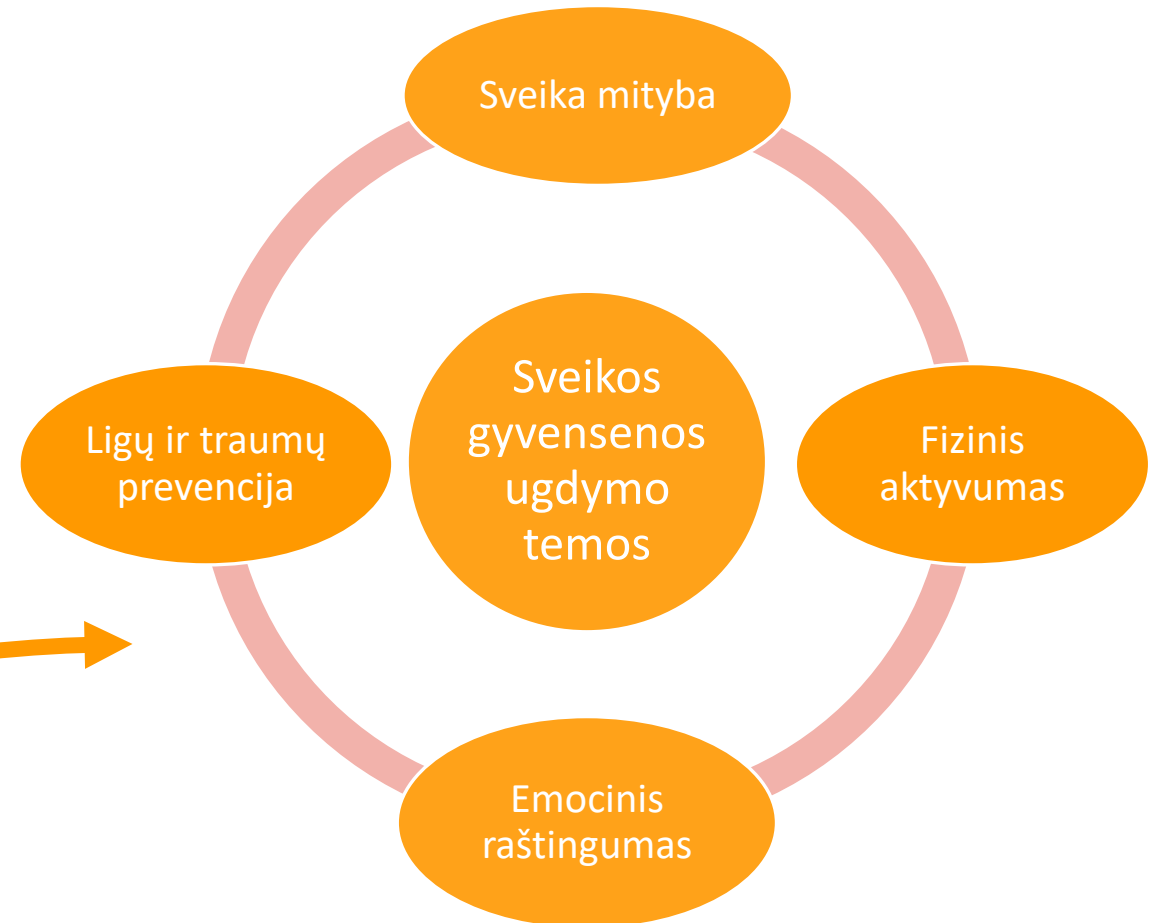
II dalys – bendroji ir odontologo (pildo e – sveikatoje gydytojas)

POPIERINIŲ pažymų pristatyti nereikia (jos nebegalioja), kodų generuoti taip pat, jeigu tinkamai gydytojo užpildoma sveikatos pažymą, prisijungęs prie vaikų sveikatos stebėsenos sistemos specialistas matys duomenis savaime.

Svarbu - patikrinti PILNAI vaikų sveikatą iki gruodžio 15 d.

Sveikatos priežiūra ir ugdymas (III)

Kiekvieną mėnesį, su skirtingomis grupėmis, pagal susitarimą iš anksto, sveikatos priežiūros specialistas ves ugdomasias veiklas šiomis temomis:



Kelios akimirkos iš veiklų...

Nuotolinės pamokėlės



Plokščiapėdystės prevencija



Projekts „Graži šypsena“



„Pasigminkime vaisių salotas“



„Bakterijų tramdytojai“



Maitinimas ir buvimas lauke

- Užkandžiai ir gėrimai iš namų (atitinkantys maitinimosi organizavimo tvarkos aprašą) – pagal poreikį.
- Atsinešamas maistas – sunkios alergijos ar kitų išimčių atveju derinant su dietistu ir direktoriumi.
- Valgymas, priežiūra – auklėtojos prižiūri, kad vaikai pavalgytų, suteikia pagalbą, pakalbina, einant į lauką visiems padeda apsirengti.

Buvimas lauke:

Nuo 10:30 iki 11:30

Vakare nuo 16:00 (pagal poreikį)

Būtiniai daiktai

Rūbai:

viena eilutė persirengimui grupės drabužėlių (apsipylus, sutepus)‘

Pižama;

Laisvi, įsimaunami batukai būvimui viduje;

Daiktai:

Gali turėti gertuvę, servetėles.

Patalynė, rankšluosčiai, įrankiai, indai - **darželio**.

Žaislų iš namų neštis **neleidžiama, nebent miegui**. Taip pat griežtai draudžiama neštis **išmaniuosius įrenginius, telefonus, pinigus, aštrius daiktus**.

Sloga, kosulys

Pagal HN:75 - Negalima priimti sergančių ar (ir) turinčių užkrečiamųjų ligų ar kitų ūmių sveikatos sutrikimų požymių (karščiuoja, dūsta, skundžiasi skausmu, viduriuoja, vemia, turi nežinomos kilmės bėrimo elementų), taip pat turinčių utėlių ar glindų.

Sloga, kosulys – situacija, kuomet bus matoma jog vaikui stipri sloga ar yra nuolatinis kosulys, auklėtoja, pasitarusi su sveikatos priežiūros specialistu kreipsis į tėvus ir rekomenduos vaikui pabūti namuose iki kol pradės geriau jaustis.

Kontaktai

Kilus klausimams – **bajoreliodietiste@gmail.com**

Ačiū už dėmesį!

